

Меры безопасности на водоемах в зимний период.

В Сургуте и Сургутском районе имеется большое количество рек, озер, водоемов, которые 6-7 месяцев в году бывают, покрыты льдом. Толщина и прочность льда в каждом бассейне, реке различны, это зависит от температуры воздуха, глубины, скорости течения, снежного покрова и т. д.

Каждый гражданин обязан строго соблюдать порядок и осторожность при участии в различных проводимых мероприятий на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это место безопасно. При несчастных случаях в зимний период надо уметь не только оказать помощь терпящему бедствие, но и действовать самостоятельно.

Основные правила поведения на льду.

- лучше всего не выходить на лёд пока его толщина не достигнет 12 сантиметров. При морозной погоде вес человека выдерживает чистый лёд толщиной 5-7 сантиметров.
- выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмёрзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и неожженому льду следует, не отрывая ног, ото льда и на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга.
- следует опасаться мест, где лед покрыт снегом. Снег, покрываая лед, действует, как одеяло. Безопаснее всего переправляться через водоем по прозрачному льду, когда он имеет зеленоватый или синеватый оттенок. Особую осторожность нужно проявлять в тех местах, где имеются промоины, проталины и полыньи. Они образуются там, где есть быстрое течение, где впадают ручейки в реки, где выступает родниковая вода.
- При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, лямки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, если есть рюкзак, снять одну лямку с плеча, чтобы в любой момент от них можно было избавиться.
- Часто рыболовы занимаются рыбной ловлей круглый год. Зимой для подледного лова они вырубают на льду лунки, которые нередко достигают одного метра в окружности. Как правило, рыболовы эти места не ограждают. За ночь отверстие во льду затягивает тонким льдом, запорашивает снегом, и его сразу трудно заметить. Поэтому, прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть его. Обозревая поверхность водоема, можно легко обнаружить, например, чистое место, не запорошенное снегом, - значит здесь была полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом.
- Можно увидеть на ровном снеговом покрове темное пятно, - значит здесь под снегом может оказаться молодой, неокрепший лед. Можно увидеть и вешки, обозначающие трассу на льду, и таким образом уберечь себя от проваливания под лед.
- Рыбакам не следует сверлить, рубить много лунок на одном участке. Очень надёжно и уместно иметь с собой простейшее спасательное средство: тонкий, крепкий шнур длиной около 10 метров. С одного конца – петля, с другого – груз весом 150 – 200 граммов (безопаснее всего – мешочек с набитым внутрь песком). Аккуратно накрученный на груз шнур лежит в кармане. Если под Вами проломился лёд, петля затягивается на туловище или руке, а груз бросается подальше от себя в сторону спасающего.

- Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах, санках или коньках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках выбирайте только места, обследованные взрослыми, с прочным ледяным покровом.



Немедленно звать на помощь; первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее. Пока же помощь придет, старайтесь сохранить спокойствие, не баражтайтесь в воде, стабилизируйте дыхание. Широко расставьте руки, удерживаясь ими на поверхности, ложитесь грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда. Затем, двигаясь лежа, самостоятельно выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь. Выбравшись, из опасного места, ползите в ту сторону от куда пришли, ведь лед там уже проверен на прочность.

Если вы провалились под лед, что делать

Паника – ваш злой враг! Постарайтесь контролировать дыхание



Как помочь человеку, провалившемуся под лед



© РИАТОМСК

Оказание помощи провалившемуся на льду.

К месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лежа, ползком на животе, с расставленными в сторону руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед. При наличии под рукой доски, палки толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3—5 метров от провала. Веревка, шарф, снятое пальто в таких случаях может спасти жизнь и тонущему, и спасателю. Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед. Доставьте пострадавшего в теплое место, снимите с него мокрую одежду, разотрите тело до покраснения кожи руками или суконкой, напоите пострадавшего горячим чаем.

При чрезвычайной ситуации звоните в Службу спасения по телефонам «01» или «112» (с мобильных телефонов).

Все звонки в Службу спасения БЕСПЛАТНЫЕ.

Чем скорее Вы сообщите о беде, тем быстрее придет к Вам помощь!

Статью опубликовал: Старший государственный инспектор по маломерным судам (руководитель ГРиЭР) Сургутского инспекторского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по ХМАО-Югре» Целевич Виталий Сергеевич