Коротко о важном. Медицинская аптечка.

При нахождении на водных объектах и эксплуатации маломерных судов возникают ситуации, при которых необходимо применение медицинских препаратов и медицинских средств, которые должны быть под рукой.
Показать полностью…
Основная проблема с медикаментами заключается в том, что не каждый знаком с особенностями назначения и применения тех или иных лекарств.
Аптечка собирается индивидуально, в зависимости от предписаний врача, особенностей здоровья.
Как показывает практика, наиболее часто в чрезвычайных ситуациях применяют следующие препараты:
- Против приступов стенокардии и тахикардии, неврозов, бессонницы.
- Применяемых при аллергических реакциях.
- Противовоспалительные, жаропонижающие и анальгезирующие препараты.
- Антибиотики широкого спектра действия.
- Препараты, используемые при различных интоксикациях и отравлениях, диарее, дизентерии, аллергических реакциях, например активированный уголь.
- Средства для лечения острой и хронической диареи.
- Противомикробные средства для лечения дизентерии, гастроэнтеритов, энтероколитов, колита и других инфекционно-воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта.
- Препаратов для снятия болевого синдром при зубной и головной боли, при травмах, ожогах.
- Аэрозоли или мази, улучшающие регенерацию тканей, при плохо заживающих ранах и язвах.
Средства перевязки:
- Вата медицинская в рулоне 50 г – 1 шт.;
- Бинт стерильный (7х14 см) – 1-2 шт.;
- Салфетки дезинфицирующие – 10 шт.;
- Салфетки стерильные – 1 уп.;
- Лейкопластырь бактерицидный - упаковка или 20 шт.;
- Лейкопластырь рулонный – 1 катушка;
- Индивидуальный перевязочный пакет – 1-2 шт.
Средства антисептические:
- Клей БФ – используется вместо йода и зеленки, образует на ранах защитную пленку;
- Перекись водорода – способствует быстрой свертываемости крови и

тормозит развитие инфекций на раневой поверхности;
- Калия перманганат (марганцовка) – используется для полоскания горла, промывания ран, обработки ожогов, а также в качестве рвотного средства для приема внутрь.
Помимо этого, положите в аптечку кровеостанавливающий жгут (ознакомьтесь с правилами применения жгута), ножнички или универсальный нож, детские лекарства.
Многие из вышеперечисленных препаратов и средств содержатся в автомобильной аптечке, которую можно взять за основу, добавив медикаменты согласно индивидуальным особенностям здоровья и рекомендациям врача.

Информацию подготовил с использованием ресурсов МЧС России: Старший государственный инспектор по маломерным судам (руководитель) ГРиЭР Сургутского инспекторского отделения ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по ХМАО – Югре» Хрущёв Роман Николаевич